

أسهل طريقة تحميل امساكية رمضان 2024 الشارقة pdf

طريقة تحميل امساكية رمضان 2024 الشارقة pdf

طريقة تحميل الإمساكية سهلة للغاية، فما عليك إلا اتباع الخطوات المذكورة في النقاط التالية:

- التوجه إلى خدمة إلى الرابط الموضوع "من هنا".
- الضغط على الرابط والدخول إليه.
- النقر على خيار تحميل حتى تتواجد في الجهاز الخاص بك.
- الدخول إلى ملفات الـ PDF وإلقاء النظر على الملف لتظهر عند الإمساكية كاملة.
- يمكن طباعتها من خلال الضغط على خيار PRINT أو طباعة.

امساكية رمضان 2024 الشارقة

تضم إمساكية جميع مواعيد الإفطار والشروق والفجر وجميع الفروض اليومية، والتي لا يجب التقصير بها على الإطلاق، وهي كالتالي:

اليوم	رمضان	ميلادى	الفجر	الشروق	الظهر	العصر	المغرب
الاثنين	رمضان 1	مارس 11	05:12 ص	06:30 ص	م 12:27	م 03:51	م 06:24
الثلاثاء	رمضان 2	مارس 12	05:11 ص	06:29 ص	م 12:27	م 03:51	م 06:25
الأربعاء	رمضان 3	مارس 13	05:10 ص	06:28 ص	م 12:26	م 03:51	م 06:25
الخميس	رمضان 4	مارس 14	05:09 ص	06:27 ص	م 12:26	م 03:51	م 06:26
الجمعة	رمضان 5	مارس 15	05:08 ص	06:26 ص	م 12:26	م 03:51	م 06:26
السبت	رمضان 6	مارس 16	05:07 ص	06:25 ص	م 12:26	م 03:51	م 06:27
الأحد	رمضان 7	مارس 17	05:06 ص	06:24 ص	م 12:25	م 03:51	م 06:27
الاثنين	رمضان 8	مارس 18	05:05 ص	06:23 ص	م 12:25	م 03:51	م 06:27
الثلاثاء	رمضان 9	مارس 19	05:04 ص	06:22 ص	م 12:25	م 03:51	م 06:28
الأربعاء	10 رمضان	مارس 20	05:03 ص	06:21 ص	م 12:24	م 03:51	م 06:28
الخميس	11 رمضان	مارس 21	05:01 ص	06:20 ص	م 12:24	م 03:51	م 06:29
الجمعة	12 رمضان	مارس 22	05:00 ص	06:19 ص	م 12:24	م 03:51	م 06:29

06:30 م	03:50 م	12:23 م	06:18 ص	04:59 ص	مارس 23	13 رمضان	السبت
06:30 م	03:50 م	12:23 م	06:17 ص	04:58 ص	مارس 24	14 رمضان	الاحد
06:30 م	03:50 م	12:23 م	06:16 ص	04:57 ص	مارس 25	15 رمضان	الاثنين
06:31 م	03:50 م	12:23 م	06:15 ص	04:56 ص	مارس 26	16 رمضان	الثلاثاء
06:31 م	03:50 م	12:22 م	06:14 ص	04:55 ص	مارس 27	17 رمضان	الأربعاء
06:32 م	03:50 م	12:22 م	06:13 ص	04:54 ص	مارس 28	18 رمضان	الخميس
06:32 م	03:50 م	12:22 م	06:11 ص	04:53 ص	مارس 29	19 رمضان	الجمعة
06:33 م	03:49 م	12:21 م	06:10 ص	04:51 ص	مارس 30	20 رمضان	السبت
06:33 م	03:49 م	12:21 م	06:09 ص	04:50 ص	مارس 31	21 رمضان	الاحد
06:34 م	03:49 م	12:21 م	06:08 ص	04:49 ص	ابريل 01	22 رمضان	الاثنين
06:34 م	03:49 م	12:20 م	06:07 ص	04:48 ص	ابريل 02	23 رمضان	الثلاثاء
06:34 م	03:49 م	12:20 م	06:06 ص	04:47 ص	ابريل 03	24 رمضان	الأربعاء
06:35 م	03:49 م	12:20 م	06:05 ص	04:46 ص	ابريل 04	25 رمضان	الخميس
06:35 م	03:48 م	12:20 م	06:04 ص	04:45 ص	ابريل 05	26 رمضان	الجمعة
06:36 م	03:48 م	12:19 م	06:03 ص	04:44 ص	ابريل 06	27 رمضان	السبت
06:36 م	03:48 م	12:19 م	06:02 ص	04:42 ص	ابريل 07	28 رمضان	الاحد
06:37 م	03:48 م	12:19 م	06:01 ص	04:41 ص	ابريل 08	29 رمضان	الاثنين
06:37 م	03:48 م	12:18 م	06:00 ص	04:40 ص	ابريل 09	30 رمضان	الثلاثاء

ما هي فوائد السحور

هناك العديد من الفوائد التي يمتاز بها تناول الطعام على السحور، ومنها ما في النقاط التالية:

- يُمد الجسم بالطاقة خلال فترة الصيام ويجعل الإرهاق أقل.
- يُشعر الصائم بالشبع والقوى بالتالي المقدرة على أداء العبادات بشكل أكبر وعدم التقصير بها.

- تدعم الجسم بشكل أساسي لأنها تجنب المسلم من الشعور بالكسل.
- يمنع انخفاض جلوكوز الدم وبالتالي تجنب الشعور بالغثيان أو الصداع.