

وصفات إزالة السواد من تحت العين (الهالات السوداء) pdf

وصفات إزالة السواد من تحت العين

يوجد العديد من الوصفات الطبيعية التي تعمل على إزالة السواد من تحت العين ويمكن أن تعرف هذه الوصفات من خلال النقاط الآتية:

1- أكياس الشاي البارد من أكثر الطرق التي يتم استخدامها للتخلص من الهالات، نغم بوضع كيس من الشاي في كوب من الماء الدافئ ثم ننقه فترة في الثلاجة ونخرجه ونضعه على مكان الهالات، يوجد داخل الشاي الكافين الذي يساعد على تدفق الدم.

2- الصبار يوجد به الكثير من المضادات للأكسدة وفوائد تعمل على تعزيز البشرة وترطيبها ويوجد به مضادا للالتهاب، يمكن أن يتم وضع هلام الصبار على الوجه مع عمل مساج دائري وعندما يجف يتم إزالته بالماء الدافئ.

3- الحليب البارد هو يعتبر منظف للبشرة ويحتوي على حمض اللاكتيك الذي يساعد على التخلص من الانتفاخ، نغمس قطعة من القطن داخل الحليب ونضع القطعة على الهالات السوداء ويتم تكرارها 3 مرات في الأسبوع.

4- ماء الورد بالصبار يعتبر استخدامه منشط فعال للبشرة ويعمل على ترطيبها، نغمس قطعة من القطن في ماء الورد بالصبار ونضعها من 10 الى 15 دقيقة ويتم تكرارها مرة كل شهر.

5- الطماطم تحتوي على الكثير من مضادات الأكسدة التي تساعد على تخفيف التي حول العين، يتم خلط ملعقة من الطماطم مع عصير الليمون وأوراق النعناع ونضعه على قطعة صغيرة من القطن ونضعها حول الهالات السوداء.

6- بالعسل يوجد داخل العسل على مركبات تعمل على تنشيط خلايا الجلد، يمكن أن نضع ملعقة من العسل مع ملعقة من الليمون ونترك الخليط على العين من 10 إلى 15 دقيقة ويتم استخدامه مرة واحدة كل يوم.

أسباب الهالات السوداء تحت العين

يوجد العديد من المسببات التي تعمل على أصابتنا بالهالات السوداء ومن هذه الأسباب:

- التعرض للشمس فهناك أشعة فوق بنفسجية تكون مضرّة على البشرة.
- تناول الكثير من الكافيين مثل القهوة والشاي.
- الإفراط في استخدام مستحضرات التجميل.
- في بعض الأحيان ترجع إلي عامل الوراثة.
- فرك العين بصفه دوريه.
- قضاء ساعات كبيرة أمام الهاتف المحمول أو التلفزيون أو الكمبيوتر.
- عدم أخذ الوقت الكافي في عدد الساعات النوم.
- التوتر والإرهاق الشديد.
- إصابة الأشخاص بالحساسية.
- احتباس السوائل داخل الجسم.
- الشيخوخة.
- التدخين.
- الجفاف وعدم شرب الماء.
- عند إصابة الإنسان بفقر الدم.

أنواع الهالات السوداء

يوجد بعض الأنواع المنشرة المعروفة والتي أقام بوصفها ومن هذه الأنواع:

- الهالات السوداء المصطغة وهي الذي يكون لونها ماء للبنّي أو الأسود.
- الهالات السوداء الوعائية التي يميل لونها الي الأزرق وهذا يكون بسبب ضعف في الدم.
- هالات سوداء الممتدة وتكون غائرة الى داخل العين بسبب فقدان الدهون.

