**تعبير عن حب كامل العناصر وجاهز للطباعة**

يعتبر الحب هو الشعور الذي يتمنى الإنسان أن يشعر به في حياته لأنه شعور أنساني، فهو الذي يجعل الكثير منا مستمر في حياته، ويوجد أنواع كثيرة من الحب يمكن أن نوضحها من خلال موقع لحظات نيوز سوف نقدم لكم تعبير عن الحب كامل وتوضيح العناصر الهامة.

**تعبير عن حب كامل العناصر وجاهز للطباعة** ولكي تحصل عن تعبير كامل عن الحب وعناصره يتم تحميل نسخة ال pdf الدخول "من هنا"، وسنعرض الموضوع فيما يلي:

**عناصر الموضوع الحب**

* مقدمة عن الحب.
* أهمية الحب بالنسبة للإنسان.
* أنواع الحب.
* ما هي لغات الحب..
* الأساس التطوري للحب.
* الخاتمة.

**مقدمة عن الحب**

هو أحد أنواع المشاعر التي تتكون بين البشر، وهو أن تفضل هذا الشخص عن الباقي بسبب الشعور المتبادل بينكم، يعتبر الحب هو من أسمى المشاعر التي يمكن أن تشعر بها لأنه يعطي لنا الشعور بالتفاؤل والمحبة وفعل الخير للأخرين والشعور بالحب يجعلك أكثر تسامح لأنه يجعلك تتمني لغيرك ما تتمناه لغيرك، وتكون العلاقة بينك وبين من حولك دون مصلحة.

**أهمية الحب بالنسبة للإنسان**

يوجد الكثير من الاختلافات حول تعريف الحب لدى المحللين الصحة النفسية الذي هم يقوموا بعمل دراسات حول تعريفه ولكن لم يستقروا على تعريف محدد غير أنه شعور أنساني نابع من داخل الأنسان نتيجة تفاعلات فسيولوجية.

يعتبر الحب هو حاجة أساسية يحتاج إليها الإنسان لكي يستقر في حياته بشكل عام، يبحث عنه الإنسان بعد إشباع رغباته الأولية والأساسية، فهو يعتبر الاحتياج الذي يحتاج إليه الشخص حتى يصل الى مرحلة الرضا والأمان والاطمئنان.

الحب يعزز من الحالة النفسية للشخص لأن الأشخاص الذي لا يتبادلون الحب أو يشعرون بالحب دائما يكونوا مصابين بأمراض نفسية ويكون عليهم الكثير من الضغوطات التي تعمل على أصابتهم بالأمراض الجسدية، فهو شعور يجعل الفرد يشعر بذاته ويخرج من حالات الاكتئاب.

يجعل الأنسان يشعر بالسعادة والرضا لأن عندما ندخل بعلاقة حب تكون المشاعر الطاغية علينا هي مشاعر السعادة وتعتبر هي من أحد أسباب الحب لأن هذا ينعكس على كل أفعالنا في يومنا ويؤثر على حالتنا النفسية وصحتنا.

يجعلنا الحب نشعر بالأمان ويقلل من التوتر والقلق الذي يصاحب الكثير منا بسبب الحياة والضغوطات التي تقابلنا ويجعلنا قادرين على تخطي الكثير من الصعوبات التي نواجهها.

**ما هي أنواع الحب**

توجد الكثير من الدراسات التي أثبتت أن الحب له العديد من الأنواع المختلفة ومن هذه الأنواع:

* الإعجاب هو النوع الذي ينجذب فيه الشخص للطرف الأخر نتيجة الاهتمامات المشتركة بينهم أو عن طريق وجود التفاهم والتناغم بين مشاعرهم التي تمكن بداخلهم.
* الحب المرهق هو يجمع بين الالتزام والعاطفة الجياشة التي تكون بين الكثير من المرتبطين يحدث الانجذاب ويقدرون على تحمل المسؤولية والتكاليف الباهظة للزواج، الكثير من العلماء يتأكدون أن أصحاب هذا النوع لا تدوم العلاقة بينهم بشكل دائم.
* الحب الرومانسي والنوع الذي يجمع بين العاطفة والحميمية لأن الأشخاص داخل هذا النوع من الحب يشعرون بالراحة بسبب قرب الطرف الأخر منهم، وأنهم يكونوا على أتم الاستعداد للقيام بالأمور التي تجعلهم مع بعضهم البعض.
* الحب الكامل هو النوع الذي تتوافر به كل المميزات من خلال الشعور بالسعادة والرضا والانسجام والعاطفة الجياشة ويكون من النادر أن نجد علاقة بين شخصين نطلق عليها الحب الدائم.
* يعتبر حب الوله هو أن تكون العلاقة بين الطرفين في بداية الأمر انجذاب بسبب الشخصية الخارجة للطرفين ثم تبدأ في التطور والشعور بالسعادة داخل العلاقة، والكثير من العلماء أكدوا أن الكثير من العلاقات لا يتخطوا هذا النوع من الحب.

**ما هي لغات الحب**

تعتبر لغات الحب هي من أهم العوامل التي تساعد الأشخاص على البوح بمشاعرهم أتجاه الشخص الآخر ويوجد الكثير من لغات الحب ومنها:

* وقت خاص من أجل الحبيب.
* الأفعال هي من أقوي التعبير عن الحب.
* التلامس الجسدي.
* كلمات التقدير والحب وكلام العيون.
* تلقي الهدايا من الطرفين.

**الأساس التطوري للحب**

قامت الكثير من الأبحاث الناتجة عن التطور الطب النفسي الذي قالت إن الحب هو بمثابة الوسيلة التي تساعد الإنسان على البقاء على قيد الحياة، وأدركوا أنه هو المصدر الرئيسي الذي يدعم النظام الاجتماعي للبشر لأنه يجعلهم في نشاط دائم ويجعلهم قادرين على أداء عملهم ونشاطاتهم الاجتماعية بكل سهولة.

**خاتمة عن الحب**

يمكن أن نصف الحب بأنه هو خيط المشاعر الإنسانية التي تحمل بداخلها الود ودفء والاحترام للذات والرغبة في حماية الأشخاص الذي نبادلهم الحب، وحب هو أساس العلاقات طويلة الأجل لأنه يعمل تحسين الحالة النفسية للشخص.

نحن البشر دائما بحاجة الى سماع كلمات الحب من أقرب الناس إلينا لأن هذا يعمل على رفع من حالتنا المزاجية والنفسية والتي تؤثر بشكل واضح على حياتنا، وفي نهاية المقال نتمنى أن نكون قد وضحنا لكم أنواع الحب ولغاته.