

مقدمة عن السمنة ومخاطرها للإذاعة المدرسية

سوف نذكر لكم مقدمة عن السمنة ومخاطرها للإذاعة المدرسية، وهذه المقدمة تتمثل في:

بسم الله الرحمن الرحيم، وبه نستعين، وعليه نتوكل، والصلاة والسلام على سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم، إن السمنة تعتبر من أكثر المشكلات التي انتشرت بشكل كبير في الوقت الحالي، ويُعاني منها كثير من الناس، وهي تتمثل في انتشار الخلايا الدهنية التي توجد بجسم الإنسان، وهناك مشاكل عديدة تنتج عن السمنة، وسوف نذكر لكم في الفقرة القادمة.

المشاكل الناتجة عن السمنة

هناك العديد من المشاكل التي تنتج عن السمنة، وهذه المشاكل تؤثر على صحة الإنسان بشكل سلبي، وهذه المشاكل الصحية تتمثل في:

- ينتج عن مرض السمنة الإصابة بمرض السكر من النوع الثاني.
- الإصابة بأنواع معينة من مرض السرطان اللعين.
- قد يتسبب مرض السمنة في انقطاع النفس أثناء النوم.
- قد يُعاني مريض السمنة من مشكلات في عملية الهضم.
- قد يُصاب الشخص المريض بالسمنة بالسكتات الدماغية.

فقرة أسباب مرض السمنة

هناك عدة أسباب تؤدي إلى الإصابة بمرض السمنة، والتي تتمثل في:

- اتباع العادات السيئة عند تناول الأطعمة، والتي تتمثل في تناول الأطعمة السريعة غير الصحية والتي تحتوي على سعرات حرارية عالية.
- عدم ممارسة الأنشطة الرياضية، مما يؤدي إلى الشعور بالكسل والخمول وقلة الحركة.
- قد يُصاب الشخص بمرض السمنة نتيجة بعض العوامل الوراثية.