

تنظيف رضاعة الاطفال البلاستيك

الحرص دائماً على نظافة الرضاعة لعدم دخول أي من الجراثيم والميكروبات لغلى الطفل ويمكن أن نقوم بتنظيف الرضاعة عن طريق الخطوات التالية:

- غسل اليد جيداً بالماء والصابون، لمدة لا تقل عن نصف دقيقة.
- فصل جميع أجزاء الرضاعة عن بعضها، الحلمات والحلقات والأغطية، الصمامات.
- التخلص من جميع الشوائب عن طريق الشطف بالماء الجاري او الدافئ ولا يمكن نقعها متسخة.
- التأكد من نظافة الحوض قبل الاستخدام، ويمكن غسله للتأكد من نظافته.
- وضع جميع أجزاء الرضاعة في حوض مخصص لغسل الرضاعة.
- ملئ الحوض بالماء الساخن وإضافة الصابون.
- القيام بدعك الرضاعة وجميع أجزائها عن طريق فرشاة، مخصصة للرضاعة فقط، وجعل الماء يمر من فتحات الحلمة للتأكد من التنظيف.
- شطف الرضاعة وجميع أجزائها للتخلص من الصابون.
- وضع جميع أجزاء الرضاعة على منشفة ورقية، أو منشفة مطبخ ولكن تكون في مكان بعيد عن الاوساخ.
- ترك الرضاعة وجميع أجزائها أن يجفوا بمفردهم، بدون استخدام المنشفة لأن ذلك قد ينقل الجراثيم إليهم.