

بحث حول كرة الطائرة كامل وجاهز للطباعة

مقدمة بحث كرة الطائرة

كرة الطائرة لها العديد من الأنواع والأشكال التي يتم ممارستها بها، فيمكن أن تمارس لعب رياضة الكرة الطائرة بأكثر من طريقة ومن خلال هذا البحث سيتم تناول وطرح جميع أنواع تلك الرياضة وأهم القوانين التي يجب الالتزام بها.

كرة الطائرة

كرة الطائرة من أحد أشهر الألعاب الموجودة في العالم، حيث يلعبها العديد من الأشخاص من الرجال والنساء، سوف نخبركم اهم المعلومات عن كرة الطائرة من خلال النقاط التالية:

- يتكون فريق كرة الطائرة من ستة لاعبين في كل فريق.
- يتم لعب الكرة عن طريق ضربها بيد اللاعبين ومرورها فوق الشبكة لأرض الفريق الآخر.
- يجب ألا يتم لمس الكرة قبل أن تذهب إلى الفريق المنافس أكثر من ثلاثة لمسات كحد أقصى للفريق كله.
- يمكن لمس الكرة مرتين من نفس اللاعب لكن ليس مرتين متتاليتين أي يكون هو من لمسها اللمسة الأولى واللمسة الأخيرة.
- وزن الكرة المستخدمة في لعب تلك الرياضة في الصالات هي حوالي 260 إلى 280 غرام.
- محيط الكرة المستخدمة في لعب رياضة كرة الطائرة في الصالات هي حوالي 65 إلى 67 غرام.
- وزن الكرة الشاطئية المستخدمة في لعب تلك الرياضة هي حوالي 260 إلى 280 غرام.
- محيط الكرة الشاطئية المستخدمة في لعب تلك الرياضة هي حوالي 66 إلى 68 غرام.

موقع اللاعبين في ملعب كرة الطائرة

يمكنك لعب كرة الطائرة في أكثر من مركز، فهناك أكثر من مركز في الفريق والتي سوف نوافيكم إياها من خلال النقاط التالية:

- الظهير الأوسط وهو الدفاع الأساسي للفريق والذي يجب أن يكون ذو مهارة عالية في صد الكرة وتوقع مكان الضربات.
- الظهير الأيمن والأوسط والذين يجب أن يتمتعون بمهارة في صد الكرة وإرسالها.
- المدافع الحر والذي يطلق عليه مركز "libero" وهو في الخط الخلفي ويجب أن يمتلك الدقة في التحكم بالكرة.
- مركز الضابط وهو أساس الفريق ومتحكم رتم الفريق.
- مركز المقابل والذي يلعب في مقابل الضابط أمام الشبكة في الجهة اليمنى وهو يعمل على عرقلة الضابط في الفريق الآخر.

أنواع كرة الطائرة

رياضة كرة الطائرة بها العديد من الأنواع التي يمكن أن تُلعب بها، ولذلك سوف نوافيكم أنواع كرة الطائرة من خلال النقاط التالية:

- كرة الطائرة الدولية.
- كرة الطائرة الشاطئية.
- كرة الجدار.
- كرة الطائرة بالأقدام.
- رياضة بوسابول.

خاتمة بحث حول كرة الطائرة

من أكثر الرياضات المفيدة للإنسان ويمكن ممارستها في أوقات فراغه هي رياضة كرة الطائرة، ولذلك تم تناول وتوضيح أبرز المعلومات عن تلك الرياضة من حيث أنواع رياضة كرة الطائرة وقوانينها ومواقع كل لاعب داخل الملعب، فهي واحدة من أشهر الألعاب الرياضية حول العالم.

