

الأسعافات الأولية التي يحتاجها الأطفال pdf

يقوم لآباء والأمهات دائماً بالعمل جاهدين في المحافظة على الأطفال من تعرضهم لأي نوع من الإصابات، ولكن في حالة تعرضهم للإصابة يمكن لآباء إسعافهم على الفور باتباع الآتي:

1- عند الإصابة بالحروق

قد يُصاب الأطفال بالحروق نتيجة دخولهم إلى المطبخ، أو اللعب في مفاتيح الكهرباء، مما يهدد حياة الأطفال، وفي هذه الحالة، يجب اتباع الإسعافات الأولية الصحيحة، ومن أهمها:

1. وضع الحرق تحت الماء البارد لمدة 10 دقائق كحد أدنى، وهذا يعمل على خروج الحرارة من المنطقة التي تعرضت للإصابة.
2. نقوم بتغطية مكان الحرق، لحماية الجلد من الاحتكاك وانتقال الجراثيم، ثم التوجه إلى المستشفى على الفور لإجراء الفحوصات اللازمة أو عند تعرض الطفل لحروق بالغة الشدة.

2- عند الإصابة بنوبة الحمى

في حالة إصابة الطفل بالحمى، قد يكون العمل على انخفاض درجة الحرارة من الأمور الصعبة، ولكن إن كانت حرارة الجسم عالية جداً:

- يمكنك تخفيف ملابس الطفل عند ظهور أعراض الحمى عليه المتمثلة في سخونة الجلد، وهروب العين، أو قيام الطفل ببعض الحركات التلقائية المضطربة.
- فتح النوافذ حتى يمكنه استنشاق الهواء، لشعوره بالاختناق.
- أن يشرب الطفل العديد من السوائل الدافئة التي تعمل على تهدئة الحمى.
- إعطاء الطفل بعض الأدوية التي تساعد في تخفيف الحمى عن طريق الوصفة الصيدلانية، أو الرجوع إلى الطبيب المختص.

3- عند اصطدام الأطفال

في حالة تعرض الأطفال إلى الاصطدام عند محاولته المشي، يمكن إجراء بعض الإسعافات الأولية بوضع قطعة من الثلج على مكان الاصطدام، وفي حالة الاصطدام بشكل بالغ الذي على جراحه يتعرض الطفل إلى القيء أو الرغبة في النعاس، فهذا دليل على سوء حالة الطفل، ويجب التوجه على الفور إلى المستشفى.

4- في حالة تعرض الطفل للاختناق

عند رؤية الطفل لا يبيكي، أو يصدر أي صوت يشبه الغرغرة، فقد يشعر الطفل بالاختناق، ويمكنك القيام ببعض التعليمات الإسعافية التالية:

1. يمكن رفع الطفل، ثم وضعه على ركبتيك، بحيث يكون وجهه موجه إلى الأسفل.
2. يتم وضعه في اتجاه يكون فيه أقدامه إلى أعلى ورأسه إلى الأسفل، ليتم انزلاق الشيء الذي يُسبب له الاختناق.
3. مساعده في القيء للتخلص من مُسبب الاختناق.
4. يمكنك ضربه على كتفه، كي يتم اهتزاز مجرى الهواء، مما يؤدي إلى ضغط الهواء إلى الخارج.
5. يمكن أن يتم تكرار هذه العملية من 3 إلى 5 مرات حتى يتم التخلص من مُسبب الاختناق.