

أذكار قبل النوم

- " بِاسْمِكَ رَبِّي وَضَعْتُ جَنْبِي وَبِكَ أَرْفَعُهُ، إِنْ أَمْسَكَتَ نَفْسِي فَارْحَمْهَا، وَإِنْ أَرْسَلْتَهَا فَاحْفَظْهَا بِمَا تَحْفَظُ بِهِ عِبَادَكَ الصَّالِحِينَ" [الراوي: البخاري].
- " اللَّهُمَّ بِاسْمِكَ أَحْيَا وَأَمُوتُ" [الراوي: البخاري].
- " اللَّهُمَّ أَسَلَمْتُ نَفْسِي إِلَيْكَ، وَفَوَّضْتُ أَمْرِي إِلَيْكَ، وَوَجَّهْتُ وَجْهِي إِلَيْكَ، وَأَلْجَأْتُ ظَهْرِي إِلَيْكَ، رَغْبَةً وَرَهْبَةً إِلَيْكَ، لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنَاجَا مِنْكَ إِلَّا إِلَيْكَ، أَمَنْتُ بِكِتَابِكَ الَّذِي أَنْزَلْتَ، وَبِنَبِيِّكَ الَّذِي أَرْسَلْتَنِي" [الراوي: البخاري].
- "اللَّهُمَّ رَبَّ السَّمَوَاتِ وَرَبَّ الْأَرْضِ وَرَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ، رَبَّنَا وَرَبَّ كُلِّ شَيْءٍ، فَالِقَ الْحَبِّ وَالنَّوَى، وَمُنْزِلَ التَّوْرَةِ وَالْإِنْجِيلِ وَالْفُرْقَانِ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْءٍ أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهِ، اللَّهُمَّ أَنْتَ الْأَوَّلُ فَلَيْسَ قَبْلَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْآخِرُ فَلَيْسَ بَعْدَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الظَّاهِرُ فَلَيْسَ فَوْقَكَ شَيْءٌ، وَأَنْتَ الْبَاطِنُ فَلَيْسَ دُونَكَ شَيْءٌ، اقْضِ عَنَّا الدَّيْنَ، وَأَغْنِنَا مِنَ الْفَقْرِ" [الراوي: مسلم].

أذكار ما قبل النوم من القرآن الكريم

- قراءة سورة الملك كاملة كل ليلة قبل النوم.
- كما يجب عليه قراءة آخر آيتين من سورة البقرة كل ليلة قبل الخلود للنوم؛ حيث أنها تحمي صاحبها من آفات الليل.
- بالإضافة إلى تلاوة آية الكرسي؛ والمعوذتين وسورة الكافرون.

أدعية ما قبل النوم

- اللهم أحفظني بعينك التي لا تنام حتي اصبح.
- لا ملجأ ولا منجى سواك يا الله؛ فاللهم ايقظني على فرحة وسرور كبير.
- باسمك الله أحيا وأموت؛ فاللهم أن أرسلت روعي إليك فارحمني؛ واغفر لي؛ وألحقني بالصالحين.
- اللهم احميني من أي ضرر قد يلحق بي أثناء نومي؛ وأيقظني على خير.