

علاج ألم الأسنان عند الأطفال في مرحلة التسنين

عند بداية الطفل لمرحلة التسنين تكون من أكثر المراحل الصعبة عليه وعلى الأم حيث يتسبب التسنين في بعض الأعراض، ومنها:

- تورم اللثة.
- شعور بالألم الشديد.
- رفض الرضاعة.
- البكاء المستمر.
- الانفعال الشديد.

وهنا بعض الطرق الآمنة للتخفيف من آلام التسنين، وذلك من خلال استخدام عدة وصفات طبيعية، ويمكن من خلال التالي ذكر وصفات علاج ألم الأسنان عند الأطفال في مرحلة التسنين:

١- تبريد اللثة

يمكن للبرودة أن تتسبب في شعور بالتخدير المؤقت، والذي يحسن من شعور الطفل وتهدهه وتشعره بالراحة، ويمكن من خلال اتباع الخطوات التالية:

- وضع قطعة قماش نظيفة ومعقمة في الفريزر بعد بلها في الماء لمدة ساعة حتى تبرد.
- وضع القماش في فم الطفل على أسنانه.
- جعل الطفل يضغط عليها لتهده اللثة وجعله في شعور أحسن.

يفضل إعطاء الطفل الفاكهة والخضروات الباردة لتخفيف ألم التسنين مع الحصول على الاستفادة من خلالها.

٢- ضغط وتدليك اللثة

يمكن أن تقوم الأم بتخفيف الألم عن الطفل من خلال اللثة مع الضغط عليها باستخدام إصبعها، وذلك بعد غسله وتعقيمه جيداً، ويمكن الاستعانة بحلقات التسنين ولكن يجب التأكد أولاً من نظافتها وتعقيمها قبل وضعها في فم الطفل.

٣- استخدام شاي البابونج

يستخدم البابونج في الإسترخاء وتهدئة الأعصاب كما أنه مسكن جيد للألم بالإضافة إلى أنه آمن جداً على الأطفال، ويمكن استخدام منقوع البابونج وتجميده في مكعبات الثلج ولفها في قطعة قماش واستخدامها في الضغط على اللثة لدى الطفل.

هناك بعض أنواع الأعشاب الطبيعية المستخدمة في تخفيف ألم التسنين، ومنها:

- النعناع البري: يعتبر من أكثر الأعشاب المهدئة والأمنة على الأطفال والتي تعمل على تسكين ألم التسنين.
- القرنفل: يستخدم القرنفل في تخدير الآلام.

٤- المتابعة في الرضاعة الطبيعية

يفضل الاستمرار في الرضاعة الطبيعية خصوصاً في مرحلة التسنين حتى مع رفض الطفل للرضاعة، حيث تعتبر الطبيعية مصدر طبيعي في تهدئة الطفل وإكسابه الشعور بالأمان.

٥- الملعقة الباردة

يمكن استخدام ملعقة صغيرة ووضعها في الفريزر حتى تبرد واعطائها للطفل لوضعها في فمه والضغط عليها ستعمل على تهدئة الألم وتوفير له الشعور بالراحة من خلال تسكين الألم.