

كاملة وجاهزة للطباعة | إذاعة مدرسية للصف السادس الابتدائي

سوف نذكر لكم إذاعة مدرسية للصف السادس الابتدائي، كاملة وجاهزة للطباعة، وهناك العديد من الأنشطة المختلفة في المدرسة، وتتضمن هذه الأنشطة الإذاعة المدرسية، والتي تضيف معلومات هامة وقيمة للطلاب، وهذا النشاط يساعد الطلاب في تقوية مهارة الإلقاء والخطابة، ويعزز لديهم الثقة بالنفس، ومن خلال موقع لحظات نيوز سوف نذكر لكم إذاعة مدرسية للصف السادس الابتدائي.

مقدمة إذاعة مدرسية عن التغذية السليمة

بسم الله الرحمن الرحيم والصلاة والسلام على النبي الأمي الأمين، سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم، وعلى آله وصحبه أجمعين "نتشرف بتقديم موضوع من الموضوعات الهامة، التي تؤثر علينا في حياتنا، وهي التغذية السليمة، حيث إن العقل السليم في الجسم السليم.

ومن خلال التغذية السليمة يتم المحافظة على صحة الإنسان، وقدرته على القيام بالأنشطة العديدة ترتفع، ويشعر بالنشاط والحيوية، ويوفر النظام الغذائي الصحي كل العناصر الغذائية الأساسية والتي تساعد في ممارسة الرياضة أثناء النهار، وتحسين الوظائف العقلية، كما تُعد هذه الوجبات توفر له العناصر الغذائية الهامة، والتي تجعله لائق صحياً وجسدياً.

فقرة القرآن الكريم

لقد كثرت وتعددت آيات القرآن الكريم، والتي تشجع وتحث الإنسان على الاهتمام بصحته والمحافظة عليها، وسوف نبدأ معكم بفقرات إذاعتنا المدرسية لهذا اليوم بآيات قرآنية بليغة، وسوف تتلوها علينا الطالبة /-----

حيث قال تعالى: "يَا بَنِي آدَمَ خُذُوا زِينَتَكُمْ عِنْدَ كُلِّ مَسْجِدٍ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ".

كما قال الله عز وجل: "يَا أَيُّهَا الْمُدَّثِّرُ، قُمْ فَأَنْذِرْ، وَرَبَّكَ فَكَبِّرْ، وَتِيَابَكَ فَطَهِّرْ، وَالرُّجْزَ فَاهْجُرْ".

وقال أيضاً سبحانه وتعالى: "وَلَقَدْ كَرَّمْنَا بَنِي آدَمَ وَحَمَلْنَاهُمْ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ وَرَزَقْنَاهُمْ مِنَ الطَّيِّبَاتِ وَفَضَّلْنَاهُمْ عَلَى كَثِيرٍ مِمَّنْ خَلَقْنَا تَفْضِيلًا".

فقرة الحديث الشريف

والآن جاء موعدنا مع فقرة الحديث الشريف، والتي سوف تقدمها الطالبة /----، حيث ننتقل بكم إلى حديث خير الخلق الذي ما جاء إلا ليحمل كل خير للبشرية،

حيث أرشدهم إلى الخير وأبعدهم عن الشر، وأرشدهم إلى الهداية، وهو خير الخلق سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم، حيث قال صلى الله عليه وسلم: "من أصبح منكم معافى في جسده، آمناً في سربه، عنده قوت يومه، فكأنما حيزت به الدنيا بحذافيرها".

كما قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "لا تزولُ قدماً عبدٍ يومَ القيامةِ حتى يُسألَ عن أربع، عن عُمرِه فيما أفنَاهُ، وعن جسدهِ فيما أبلاه، وعن عِلْمِه ماذا عَمِلَ فيه، وعن مالِه من أين اكتسبهُ وفيما أنفقهُ"، صدق رسول الله صلى الله عليه وسلم.

فقرة هل تعلم

وسوف ننتقل بكم إلى فقرة هل تعلم، والتي سوف تقدمها الطالبة /----

- هل تعلم أن جسم الإنسان يحتاج على الأقل ثمانية أكواب من الماء يومياً.
- هل تعلم أن تناول الأدوية والمسكنات بشكل مُفرط وبشكل عشوائي، مع غياب الإشراف الطبي، يؤثر بالسلب على الصحة الجسدية للإنسان.
- هل تعلم أن الفواكه والخضروات الطازجة غنية بالفيتامينات العديدة.
- هل تعلم أن البروتين ضروري وأساسي في عملية بناء العضلات، ومنع ضعف الجسم.
- هل تعلم أن الاهتمام بالنظافة الشخصية من أهم عوامل الاهتمام بالصحة الجسدية.
- هل تعلم أن الأكل في وقت متأخر من الليل يمكن أن يؤدي إلى السمنة.
- هل تعلم أن الدهون الصحية مفيدة وصحية لجسمك، ويمكنك الحصول عليها من بعض الأطعمة، والتي تتمثل في زيت الزيتون النقي والصافي.
- هل تعلم أن منتجات الألبان ومشتقاتها تعتبر ومن الأطعمة الرئيسية والأساسية، والتي يجب على الأطفال تناولها في سن مبكر.

إلى هنا نكون قد وصلنا إلى نهاية إذاعتنا المدرسية، ونتمنى أن تكونوا قد استفدتم بشكل كبير في هذا اليوم، والذي تحدثنا فيه معكم عن فقرات متنوعة عن الصحة الجسدية، بالإضافة إلى طرق التغذية السليمة، وكيفية الحفاظ على الصحة العامة والجسدية، بالإضافة إلى إتباع أساليب صحيحة في التغذية، وممارسة الرياضة.

