

طرق حماية المرأة من العنف الأسري pdf

طرق حماية المرأة من العنف الأسري pdf

- 1- توفير حماية قانونية: ينبغي على المرأة أن تعرف حقوقها القانونية، من أجل حمايتها من العنف الأسري.
- 2- الدعم النفسي والعاطفي: توفير الدعم النفسي والعاطفي للمرأة المعنفة أمر ضروري، يمكن الاستعانة بمراكز الدعم النفسي التي تقدم الدعم للنساء المعنفات.
- 3- تحقيق الاستقلالية الاقتصادية: ينبغي على المرأة أن تحقق استقلالها الاقتصادي من خلال التعليم والحصول على فرص عمل مناسبة، مما يساعدها على مواجهة العنف الأسري.
- 4- التبليغ عن حالات العنف: يتوجب على المرأة الإبلاغ عن أي نوع من العنف قد تتعرض له عن طريق الجهات المختصة.
- 5- القضاء على العادات والتقاليد الخاطئة: تمسكت كثير من الشعوب على مدار سنوات عديدة بعادات وتقاليد ظالمة للفتيات، منها ختان الإناث، وتعتبر هذه العادة من أفسى أنواع العنف ضد المرأة، ويؤدي إلى تدمير الفتاة نفسياً وجسدياً، لذلك ينبغي نشر الوعي في المجتمع بخطورة هذه العادة.
- 6- التوعية في المدارس: ينبغي توعية الطلاب في المدارس بطريقة الدفاع عن أنفسهم عند التعرض لأي اعتداء.
- 7- الاستماع إلى النساء: تعد الخطوة الأولى من خطوات حماية المرأة من العنف الأسري هي الاستماع لهن، وفهم المشكلة التي يتعرضن لها مما يساعد على فهم احتياجاتهم، ومحاولة التوصل إلى الحلول المناسبة.
- 8- التحدث عن حقوق المرأة: لاسيما في الإعلام وفي وسائل التواصل الاجتماعي، وإيصال صوت المرأة المعنفة.
- 9- تعليم الأطفال احترام كافة الأفراد منذ الصغر.