

دعاء الكرب pdf دعاء الهم والحزن من السنة

إن الحاجة إلى دعاء الكرب من الأمور التي يعلمها جيداً كل مسلم حتى لو كان من المقصرين في عبادة الدعاء في الأيام العادية التي تكون رخاءً وهناءً وكأن وقت الكرب يجره إلى ربه جرّاً؛ ولو كان تلك المنفعة الوحيدة منه لكان خيراً، وعليه نشارك عبر موقع لحظات نيوز دعاء الهم والحزن من السنة.

دعاء الكرب

عندما يمرّ الإنسان بكربٍ ما فإنه يشعر بأن قلبه ينادي ربه وكأنه علم أن لا نجاة له إلا به، وفي هذا السياق نعرض أدعية تفريج الكرب بمثل ما يلي:

- يا ذا الجلال والإكرام يا رحيم يا رحمن أتوسل إليك وأرجوك أنا عبدك المضطر الذي ليس له سواك أن تجعل لي من كل ضيقٍ سعة، من كل حزن فرحاً، من كل مرضٍ شفاءً وأن ترحمني يا رحيم.
- يا حي يا قيوم يا من بيده ملكوت كل شيء، يا من تقدر ولا يُقدر عليك، يا قوي ونحن الضعفاء إليك أسألك يا من تصمد إليك الخلائق أن تفرّج كربى العظيم فأنت عليه أقدر، وأن ترزقني من فضلك من تجبر به خاطري.



اللهم وإن مسنا شيء من وجع الدنيا
قونا بك حتى لا نبث شكوانا إلا لك ..

دعاء الهم والحزن من السنة

في صدد الحديث عن الأدعية التي يبتهل بها المرء وقت الكروب لا يمكن أن نمر مرور الكرام دون التطرق إلى الأدعية التي وردت في السنة النبوية الشريفة وذلك كما يلي:

- لا إله إلا الله العظيم الحليم، لا إله إلا الله رب العرش الكريم، لا إله إلا الله رب السماوات والأرض ورب العرش العظيم.
- اللهم إني أعوذ بك من الهم والحزن، والعجز والكسل، والجبن والبخل، وضلع الدين وقهر الرجال.
- اللهم إني عبدك بن عبد بن أمّتك، ناصيتي بيدك ماضٍ فيّ حكمك وعدلٌ فيّ قضاؤك، أسألك بكل اسم هو لك سميت به نفسك أو أنزلته في كتابك، أو علمته أحد من خلقك، أو استأثرت به في علم الغيب عندك أن تجعل القرآن العظيم ربيع قلبي ونور صدري وجلاء حزني وذهاب همي وغمي.

« اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ زَوَالِ
نِعْمَتِكَ، وَتَحَوُّلِ عَافِيَتِكَ، وَجُفَاءِ
نِقْمَتِكَ، وَجَمِيعِ سَخَطِكَ »



دعاء الكرب والظلم

من أشد أنواع الكرب هو التعرض للظلم خاصةً لو كان الظالم مُصرّاً على ظلمه وغير مُعترف به، وهنا يمكن للمظلوم أن يلهج بالأدعية التالية:

- ربّ إني مظلوم فانتصر، ربّ اجبرني جبراً أنت وليه واصرف عني كيد عبادك وردّ لي حقي بحكمتك وقدرتك يا قوي يا متين.
- اللهم إني أشكو إليك ضعفي، أشكو إليك عبادك وقدرتهم عليّ وتمكنهم من ظلمي، اللهم أرني فيهم عجائب قدرتك ما تُبرأ به قهر قلبي.
- اللهم أنت حسبي ونعم الوكيل، اللهم إني أسألك أن تكون لي خير الناصرين، أن تجبرني جبراً عظيماً تكيد به من ظلمني إنك الله العدل، العزيز والمنتقم.



اللهم أغسل قلوبنا من أوجاعها وأرزقنا من فيض
كرمك سعادة لا تنقطع وأشرح صدورنا ويسر أمورنا.

إلى هنا نكون قد عرضنا سلسلة من دعاء الكرب التي يعد من الضروري أن
المواظبة عليها؛ فلا يعي المسلم كيف أن الله يغفر له ذنوبًا، يُفرج له كربًا، يصرف
عنه شرورًا لا يدري عنها شيئًا فقط بفضل دعوة.